

マグニチュード7の余震の可能性70%！ まだ油断禁物です。

(気象庁発表)

帰宅困難者 心得10か条

板橋区の「地域防災計画」より

- ①あわてず騒がず、状況確認
- ②携帯ラジオをポケットに
- ③つくっておこう帰宅地図
- ④ロッカー開けたらスニーカー（防災グッズ）
- ⑤机の中にチョコやキャラメル（簡易食料）
- ⑥事前に家族で話し合い（連絡手段、集合場所）
- ⑦安否確認

NTT災害用伝言ダイヤル「171」の活用

- ⑧歩いて帰る訓練を
- ⑨季節に応じた冷暖準備
(携帯カイロやタオルなど)
- ⑩声を掛け合い、助け合おう

福島原発被災をふま
え、原発政策の根本
的見直しも必要です。
(福島原発で作られる電気は、東
京都民が使っています)

板橋区は公的募金窓口の即時開設を！

★被災地支援は、現地の多様なニーズに対応できるカンパが1番です。

東京大震災に備え、今こそ知識習得を！

「板橋区の地域防災計画」でネット検索し、読もう！

いたばしがき通信・号外

しがき伸也と元気な板橋を作る会